

# HARMONOGRAM DYŻURÓW PUNKTU DORADZTWA DLA MŁODZIEŻY STYCZEŃ 2024

Katarzyna Kaliszuk Data publikacji: 29.12.2023

---

## HARMONOGRAM DYŻURÓW PUNKTU DORADZTWA DLA MŁODZIEŻY

Punkt Doradztwa dla młodzieży w Powiatowym Urzędzie Pracy w Parczewie,  
ul. Bema 2, pok.16.

/wejście również od strony ulicy Żabiej/

czynny od poniedziałku do piątku w godzinach  
zgodnie z poniższym harmonogramem:

### Dyżury partnerów projektu w miesiącu styczniu :

03.01.2024 r. godz. 14:45-17:45 Psycholog

04.01.2024 r. godz. 14:45-17:45 Psycholog

09.01.2024 r. godz. 10:00-13:00 Doradztwo Prawne i Ekonomiczno-Finansowe

10.01.2024 r. godz. 14:45-17:45 Psycholog

11.01.2024 r. godz. 12:00-15:00 Doradztwo Prawne i Ekonomiczno-Finansowe

11.01.2024 r. godz. 14:45-17:45 Psycholog

12.01.2024 r. godz. 08:00-10:00 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemieniu

16.01.2024 r. godz. 10:00-13:00 Doradztwo Prawne i Ekonomiczno-Finansowe

17.01.2024 r. godz. 07:30-09:30 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłoni

17.01.2024 r. godz. 14:45-17:45 Psycholog

18.01.2024 r. godz. 12:00-15:00 Doradztwo Prawne i Ekonomiczno-Finansowe

18.01.2024 r. godz. 14:45-17:45 Psycholog

19.01.2024 r. godz. 08:30-10:30 Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowicy

23.01.2024 r. godz. 10:00-12:00 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanowie

23.01.2024 r. godz. 10:00-13:00 Doradztwo Prawne i Ekonomiczno-Finansowe

24.01.2024 r. godz. 12:00-14:00 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębowej Kłodzie

24.01.2024 r. godz. 14:45-17:45 Psycholog

25.01.2024 r. godz. 14:00-17:00 Doradztwo Prawne i Ekonomiczno-Finansowe

25.01.2024 r. godz. 14:45-17:45 Psycholog

29.01.2024 r. godz. 08:00-10:00 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Podedwórze

29.01.2024 r. godz. 12:00-15:00 Doradztwo Prawne i Ekonomiczno-Finansowe

30.01.2024 r. godz. 14:00-17:00 Doradztwo Prawne i Ekonomiczno-Finansowe

Zapisy na konsultacje:

osobiście - u doradcy klienta

telefonicznie - pod nr telefonu: 696 203 292

Punkt Doradztwa dostępny jest dla osób do 30 roku życia zamieszkałych na terenie powiatu parczewskiego.

**Uczestnikiem projektu może być osoba zarejestrowana w Powiatowym Urzędzie Pracy w Parczewie jako osoba bezrobotna**

**lub poszukująca pracy.**

**Projekt zakłada również promocję projektu i dostępnych form wsparcia wśród potencjalnych uczestników, którzy nie są jeszcze klientami Powiatowego Urzędu Pracy w Parczewie.**

W ramach PUNKTU DORADZTWA uzyskasz bezpłatnie informację i dostęp do zintegrowanych usług w zakresie :

- aktywizacji zawodowej i poradnictwa zawodowego;
- informacji w zakresie możliwych form pomocy społecznej;
- doradztwa psychologicznego;

- doradztwa w zakresie edukacji;
- doradztwa w zakresie zdrowia i profilaktyki zdrowotnej;
- doradztwa w zakresie możliwości mieszkaniowych;
- doradztwa prawnego i ekonomiczno-finansowego.

Dostęp do powyższych usług został dostosowany do potrzeb osób młodych i scentralizowany w jednej lokalizacji - na zasadzie tzw. one stop shop-czyli jednego okienka- odwiedzając jeden urząd, młoda osoba skorzysta z usług pozostałych Instytucji (n/w Partnerów), Uczestnicy otrzymają wsparcie zarówno indywidualne jak i grupowe w zależności od swoich potrzeb i oczekiwań. Informacji udzieli i doradztwo (indywidualne i grupowe) poprowadzą wykwalifikowani pracownicy – Partnerów projektu.

#### **Zadania i działania realizowane w ramach projektu:**

I. Działania skierowane do osób bezrobotnych i poszukujących pracy w ramach realizowanego projektu dotyczą następujących obszarów:

a) **poradnictwa zawodowego i aktywizacji zawodowej;** Każdy z uczestników zostanie objęty działaniami mającymi na celu indywidualizację wsparcia oraz pomoc w zakresie określenia indywidualnej ścieżki zawodowej. Doradca udzieli uczestnikowi porady zawodowej i/ lub po stwierdzeniu potrzeby dodatkowego wsparcia umówi uczestnika indywidualnie do odpowiedniego specjalisty. W ramach spotkań grupowych raz na kwartał zostaną zorganizowane grupowe warsztaty o 3 blokach tematycznych:

- Przygotowania dokumentów aplikacyjnych,
- Metody poszukiwania pracy,
- Bilans umiejętności i predyspozycji zawodowych.

Podczas spotkań uczestnicy będą mieli możliwość skorzystać z pomocy napisania CV lub sprawdzenia się podczas próbnej wstępnej rozmowy o pracę przeprowadzonej z zaproszonym pracodawcą, z którymi podpisano umowy o współpracy. Dowiedzą się również o możliwości zatrudnienia u poszczególnych pracodawców, warunkach i ofertach pracy, o oczekiwaniach pracodawców dotyczących kwalifikacji zawodowych kandydatów do pracy;

b) **informacji w zakresie możliwych form pomocy społecznej oraz realizowanych programach i projektach,** udzielanej przez pracowników GOPS i MOPS, PCPR – w ramach porad indywidualnych i grupowych;

c) **doradztwa psychologicznego,** udzielanego przez psychologa – w ramach porady indywidualnej, cyklu spotkań o charakterze terapii jak i w formie uczestnictwa w spotkaniach grupowych;

d) **doradztwa w zakresie edukacji,** udzielanie informacji w zakresie zadań realizowanych dla osób poniżej 30 r.ż.: o ofercie edukacyjnej i realizowanych projektach dla osób poniżej 30 r.ż., udzielanego przez pracowników Wojewódzkiej Komendy Ochotniczych Hufców Pracy w Lublinie oraz Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Lublinie i doradców zawodowych Powiatowego Urzędu Pracy w Parczewie;

e) **doradztwa w zakresie zdrowia i profilaktyki zdrowotnej,** udzielanie informacji związanych z promocją zdrowia i profilaktyką, w tym:

- omówienie zachowań i działań, które zapobiegają chorobom oraz umożliwiają wczesne ich wykrycie i leczenie,
- omówienie zachowań na rzecz promocji zdrowia, w tym: aktywność fizyczna, poprawa sposobu żywienia, rezygnacja z używek, monitorowanie stanu zdrowia

przez personel medyczny z Samodzielnego Publicznego Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej i Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Parczewie podczas spotkań grupowych;

f) **doradztwa w zakresie możliwości mieszkaniowych,** udzielanie informacji przez doradcę zawodowego o formach pomocy w ramach bonu mobilnościowego;

g) **doradztwa prawnego i ekonomiczno-finansowego;** udzielanego przez pracownika biura rachunkowego w ramach porady indywidualnej i grupowej.

II. Działania służące możliwości zatrudnienia, podniesienia kwalifikacji zawodowych i zdobycia doświadczenia zawodowego:

- a. **Szkolenia indywidualne** w celu podniesienia lub uzupełnienia kwalifikacji zawodowych i kompetencji,

zwiększających szansę na podjęcie lub utrzymanie zatrudnienia. Możliwość uzyskania zwrotu kosztów dojazdu w formie ryczałtu za dojazdy i sfinansowania kosztów niezbędnych badań lekarskich przed szkoleniem. Za okres odbywania szkolenia uczestnik otrzyma stypendium szkoleniowe.

b. **Staże** 6 miesięczne podczas których uczestnik będzie wykonywał zadania w miejscu pracy bez nawiązania stosunku pracy z pracodawcą, i jednocześnie nabędzie umiejętności praktyczne niezbędne do wykonywania pracy.

c. **Bon mobilnościowy** - z przeznaczeniem na pokonanie barier mobilnych (np. dopłaty do czynszu za wynajem mieszkania, zakup roweru, pokrycie części kosztów prawo jazdy kat. B, zapłata kosztów biletu miesięcznego, zakup laptopa do pracy zdalnej).

#### **Partnerzy projektu:**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębowej Kłodzie,  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłoni,  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanowie,  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Podedwórze,  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemieniu,  
Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowicy,  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Parczewie,  
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Parczewie,  
Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Parczewie,  
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Parczewie,  
Wojewódzka Komenda Ochotniczych Hufców Pracy w Lublinie,  
Zakład Doskonalenia Zawodowego w Lublinie,  
Psycholog,  
Biuro Rachunkowe,  
Fabryka Kabli ELPAR Sp. z o. o. w Parczewie,  
BS BRONIKOWSKI KONRAD BRONIKOWSKI,  
MK Mikro Energia Kazimierz Martychowiec,  
RODIS s. c. Anna Kopińska-Sidor i Włodzimierz Sidor,  
Michalina Jankowska FOREVER BEAUTY,  
MK Termo Energia Sp. z o.o.