

„Związek pełnosprawny” - aplikacja coachingowa wspierająca rodziców dzieci z niepełnosprawnością

Jacek Kozak Data publikacji: 06.06.2018

Projekt „Związek pełnosprawny” to koncept kierowany do rodziców dzieci niepełnosprawnych, którzy szukają pomysłu i przestrzeni do pracy nad własną relacją.

Ponieważ rodzice ci, częściej niż inni, narażeni są na wypalenie. Presja i brak czasu, dodatkowe obowiązki i wiele „podbramkowych sytuacji” wystawia tę relację na próbę. Kryzysowe sytuacje skalają, ale mogą też znacząco zaszkodzić partnerskiej wizji.

W codziennej gonimie i czystym schemacie praca-dom-dziecko, łatwo o siebie zapomnieć.

Aplikacja powstaje po to, aby partnerzy ponownie mogli przypomnieć sobie dlaczego są dla siebie ważni i dlaczego tak istotna jest wzajemna praca nad tym co ich łączy.

Dzięki pracy z aplikacją, każda z osób będzie mogła samodzielnie przejść proces coachingowy, pracując nad obranym celem w kontekście własnego związku partnerskiego.

Każda osoba, będzie mogła poznać swój dominujący Język Relacji oraz Język Relacji swojego partnera. Dzięki temu będzie potrafił/a dobrą sposobem komunikowania mioci tak, aby w pełni odpowiadał on potrzebom tej drugiej osoby zgodnie z jego/jej własnym Językiem Relacji.

Aplikacja jest prosta i intuicyjna w obsłudze. Podczas pracy z tym narzędziem, użytkownik może liczyć na szereg elementów wspierających – dedykowanych konkretnej relacji.

- Bdziesz mieć możliwość samodzielnego przejścia przez proces coachingowy, który pozwoli Ci odpowiedzieć sobie na wiele pytań. Te najważniejsze z nich to:

- co jest dla mnie najważniejsze w moim związku
- jakie potrzeby są dla mnie ważne i na jakim poziomie są zaspokojone
- na jakim etapie jest dziś moja relacja z partnerem/partnerką

- będziesz mieć okazję do wykonania testu na Język Relacji aby sprawdzić:

- jaki jest Twój własny Język Relacji
- jaki jest Język Relacji Twojego partnera/partnerki
- w jaki sposób okazujesz swoje uczucia (czyli jak mówisz językiem swojej „drugiej osoby”)

- jak chcesz aby wyraża swój mił do Ciebie Twój Partner

Każdy etap self- coachingu jest podsumowywany w postaci raportu. Niezależnie od tego czy partnerzy decydują się na pracę nad tym samym celem, czy też każdy z nich ustala sobie cel sesji coachingowej indywidualnie – mają możliwość wygenerowania raportu.

To świetna okazja do rozmowy partnerów na temat tego jak postrzegają swój związek i siebie wzajemnie.

Powstała aplikacja będzie testowana na grupie 20 osób (10 par), rodziców dziecka z orzeczeniem o niepełnosprawności.

Każda para, zainteresowana przetestowaniem tego narzędzia otrzyma dane do logowania i zostanie poproszona o to aby przez okres ok 2 tygodni pracowała z aplikacją, testowała jej funkcjonalność.

Ważne będzie dla nas Twoja opinia zarówno na temat obsługi narzędzia, jak i zaproponowanych ćwiczeń i treści. Dzięki temu, będziemy wiedzieć co wymaga korekty a co działa świetnie, jest trafionym pomysłem i powinno zostać bez zmian.

Po okresie testowania aplikacji, spotkamy się w Warszawie na 2 -godzinnym warsztacie – zogniskowanym wywiadzie grupowym, na którym będziemy chcieli poznać Waszą opinię na temat pracy z aplikacją w kontekście Waszej relacji i waszych innych uwag i wniosków.

Jeśli więc jesteś zainteresowany/ną przetestowaniem aplikacji ze swoim partnerem/partnerką – zgłoś swój udział!

Ważne: Szukamy par posiadających dziecko z orzeczeniem o niepełnosprawności

Każda z osób która przetestuje aplikację, podzieli się swoją opinią i weźmie udział w spotkaniu - otrzyma **wynagrodzenie 250z brutto (czyli 500z dla pary)!**

Dzięki tym działaniom wypracowane w projekcie rozwiązanie, w przyszłości będzie mogło służyć wszystkim zainteresowanym parom, którym potrzebne jest wsparcie w pracy nad relacją, wyjściem z kryzysu, motywacją do dbania o siebie.

Ilość miejsc jest ograniczona. O udziale decyduje kolejność zgłoszeń, na które czekamy do 12.06.2018 r. (wtorek).

Więcej o innowacji społecznej i naszej działalności na : <https://duzazrecz.com/>

Zgłoś swój udział: **rekrutacja.duzazrecz@gmail.com**

