„Związek pełnosprawny” - aplikacja coachingowa wspierająca rodziców dzieci z niepełnosprawnością”

Jacek Kozak Data publikacji: 06.06.2018

Projekt „Zwizek penosprawny" to koncept kierowany do rodziców dzieci niepenosprawnych, którzy szukaj pomysu i przestrzeni do pracy nad wasn relacj.

Poniewa rodzice ci, czciej ni inni, naraeni s na wypalenie. Presja i brak czasu, dodatkowe obowizki i wiele „podbramkowych sytuacji" wystawia t relacj na prób. Kryzysowe sytuacje scalaj, ale mog te znaczco zaszkodzi partnerskiej wizi.

W codziennej gonitwie i czstym schemacie praca-dom-dziecko, atwo o sobie zapomnie.

Aplikacja powstaa po to, aby partnerzy ponownie mogli przypomnie sobie dlaczego s dla siebie wani i dlaczego tak istotna jest wzajemna praca nad tym co ich czy.

Dziki pracy z aplikacj, kada z osób bdzie moga samodzielnie przej proces coachingowi, pracujc nad obranym celem w kontekcie wasnego zwizku partnerskiego.

Kada osoba, bdzie moga pozna swój dominujcy Jzyk Relacji oraz Jzyk Relacji swojego partnera. Dziki temu bdzie potrafi/a dobra sposób komunikowania mioci tak, aby w peni odpowiada on potrzebom tej drugiej osoby zgodnie z jego/jej wasnym Jzykiem Relacji.

Aplikacja jest prosta i intuicyjna w obsudze. Podczas pracy z tym narzdziem, uytkownik moe liczy na szereg elementów wspierajcych – dedykowanych konkretnej relacji.

- Bdziesz mie moliwo samodzielnego przejcia przez proces coachingowi, który pozwoli Ci odpowiedzie sobie na wiele pyta. Te najwaniejsze z nich to:

- co jest dla mnie najwaniejsze w moim zwizku
- jakie potrzeby s dla mnie wane i na jakim poziomie s zaspokojone
- na jakim etapie jest dzi moja relacja z partnerem/partnerk

- bdziesz mie okazje do wykonania testu na Jzyk Relacji aby sprawdzi:

- jaki jest Twój wasny Jzyk Relacji
- jaki jest Jzyk Relacji Twojego partnera/partnerki
- w jaki sposób okazywa swoje uczucia (czyli jak mówi jzykiem swojej „drugiej poowy")

- jak chcesz aby wyraa swoj mio do Ciebie Twój Partner

Kady etap self- coachingu jest podsumowywany w postaci raportu. Niezalenie od tego czy partnerzy decyduj si na prac nad tym samym celem, czy te kade z nich ustala sobie cel sesji coachingowej indywidualnie – maj moliwo wygenerowania raportu.

To wietna okazja do rozmowy partnerów na temat tego jak postrzegaj swój zwizek i siebie wzajemnie.

Powstaa aplikacja bdzie testowana na grupie 20 osób (10 par), rodziców dziecka z orzeczeniem o niepenosprawnoci.

Kada para, zainteresowana przetestowaniem tego narzdzia otrzyma dane do logowania i zostanie poproszona o to aby przez okres ok 2 tygodni pracowaa z aplikacj, testowaa jej funkcjonalno.

Wana bdzie dla nas Twoja opinia zarówno na temat obsugi narzdzia, jak i zaproponowanych wicze i treci. Dziki temu, bdziemy wiedzie co wymaga korekty a co dziaa wietnie, jest trafionym pomysem i powinno zosta bez zmian.

Po okresie testowania aplikacji, spotkamy si w Warszawie na 2 -godzinnym warsztacie – zogniskowanym wywiadzie grupowym, na którym bdziemy chcieli pozna Wasz opini na temat pracy z aplikacj w kontekcie Waszej relacji i waszych innych uwag i wniosków.

Jeli wic jeste zainteresowany/na przetestowaniem aplikacji ze swoim partnerem/partnerk – zgo swój udzia!

Wane: Szukamy par posiadajcych dziecko z orzeczeniem o niepenosprawnoci

Kada z osób która przetestuje aplikacj, podzieli si swoj opini i wemie udzia w spotkaniu - otrzyma **wynagrodzenie 250z brutto (czyli 500z dla pary)!**

Dziki tym dziaaniom wypracowane w projekcie rozwizanie, w przyszoci bdzie mogo suy wszystkim zainteresowanym parom, którym potrzebne jest wsparcie w pracy nad relacj, wyjciem z kryzysu, motywacji do dbania o siebie.

Ilość miejsc jest ograniczona. O udziale decyduje kolejność zgłoszeń, na które czekamy do 12.06.2018 r. (wtorek).

Więcej o innowacji społecznej i naszej działalności na : https://duzarzecz.com/

Zgo swój udzia: **rekrutacja.duzarzecz@gmail.com**